

迢迢戒毒路 晨曦終至

撰文 | 李艾梧



吸毒的時間佔了人生將近一半的歲月，不但讓自己身心流離失所，也讓生活動盪不安，父母傷心煩惱；現年 45 歲，曾經走入歧途的柏捷如今戒毒成功，看起來像是充滿陽光活力的健身教練，無法想像他曾毒癮深重，混跡黑社會幫派。他勇於和大眾分享往昔的歷程，希望能讓年輕人借鏡，也給家有青少年的父母們一些提醒。

「一開始只是因為好奇，就在同儕邀約之下，大家湊零用錢合買安非他命吸食」。當時才 15 歲，即將國中畢業的柏捷，初接觸剛出現的安非他命，只覺得很興奮，即使睡不著覺，卻像抽菸一樣可以提振精神，也不認為自己在吸毒，「就是跟朋友一起聚會時做的事，好玩而已」，沒想過往後的人生卻越陷越深，無法自拔。

15 歲接觸毒品 陷入深淵

國中畢業沒斷了他的吸毒人生，反而擴大吸毒交友圈，「那時認識的朋友都在吸毒，是很廣泛而普通的狀況，要買也很容易」。柏捷高中念夜校，作息和同住家人本就顛倒，晚上下課後和同學在外吸毒父母看不到，白天在家吸食亦不被察覺；直到吸毒的同伴向警方供稱是他在販售毒品，吸毒這檔事才攤在家人面前。

柏捷的母親深怕他因此而有案底，陪著他到案說明自己非販毒者，也婉言規勸。這番波折讓他感受到母親深厚的關愛與操心，但遺憾的是，柏捷沒就此和毒品一刀兩斷，仍繼續在毒海載浮載沉。高中畢業後一腳踏入八大行業，進入酒店工作也與幫派脫不了關係。結果毒品取得更方便，不再只是安非他命，包括搖頭丸、K 他命、大麻，甚至也施打海洛因，毒癮越來越重，18 年一下子忽悠而過。

為買毒偷拐搶騙 二度入監

人說「三十而立」，大好前程本該趁此時努力打拚，「快要 30 歲的我卻淪落到為了籌措施打海洛因的費用，要去偷拐搶騙……」直到那當口，柏捷才真正起心動念想要戒毒。曾去醫院身心科看戒毒門診拿戒癮藥，也住院打排毒點滴，「很可悲的是，雖然一手打排毒點滴，另一手卻依然還是在注射海洛因」。意志力不夠堅定是戒毒失敗的因素之一，但不能克服戒斷過程的各種身心不舒服，才是無法打敗毒癮的關鍵。

因為缺錢買毒而犯下大小案件，原本要坐五年牢，在服刑三年後申請假釋出獄，每隔兩周要報到驗尿。心存僥倖的柏捷仍暗自施打海洛因，想說只要在驗尿前一周停用就代謝掉了；但當他毒癮一犯，報到的前三天忍不住施打了海洛因，這下子又要面對牢獄之災。

迎向晨曦 終見重生的曙光

所幸他有選擇的機會，「若是撤銷假釋加上被驗到吸毒，得再關兩年多，但觀護人問我願不願意去戒毒機構住三個月，或是每天到醫院喝美沙冬(註一)，以換取緩起訴的機會。」，柏捷就在民國 101 年 6 月進入晨曦會，這個決定為自己帶來了轉變。

晨曦會以信仰來幫助人改變生命，以「福音」戒毒，透過神的話（聖經）來幫助戒毒學員脫離罪的挾持、獲得重生。「剛進去的時候，覺得他們只憑讀經啊！禱告啊！是不是頭腦有問題？還是信仰狂熱者？」柏捷認為自己想戒毒已有七八年之久，也用了很多不同的方法，都沒能戰勝毒癮，「這群人說跟空氣講話，讀聖經，就可以成功戒毒，我本來是不相信的」。

「看到眼前在幫助我們的老師、傳道，這些過來人的生命和以前相比，真正有很大的轉變。其實我心裡蠻渴慕的，想變成跟他們一樣，開始認真讀聖經、禱告。」誠心實意地修正自己的行為、調整心態，柏捷在第二年屆滿更報考「晨曦福音戒毒學院」，再讀了四年書，現在晨曦會服務，以自身經驗提供相關諮詢給有意願戒毒的人士。

吸毒害全家 早阻止才有未來

回想起吸毒對家庭的傷害，柏捷仍覺得歉疚。「家人間的信任受到很大的破壞，也因為吸毒讓家庭經濟損失慘重。」即使有工作，卻因吸毒而入不敷出，伸手向母親要錢成為慣常，在家中產生不少衝突。看到他吸毒、戒毒，陷入惡性循環，愛他的母親也不知如何幫他脫離這痛苦的狀態，或是找到專業機構協助，只能任憑這狀況持續下去。

如果當初家人能在最早期發現他接觸毒品，會有不同嗎？柏捷相當肯定家庭的力量。「早期大家對毒品完全沒有概念，不了解吸毒會造成什麼後果。我在 15 歲開始吸毒，直到 30 幾歲，家人從一開始完全不知情，到後來發現卻束手無策。如果有容易使用的毒品快篩的工具，我的父母就能更早察覺，伸出援手，我陷在毒品的時間就不會那麼長，傷害也不會那麼大。」柏捷分享這一路走來的顛簸，只盼能協助更多家庭，拉這些接觸毒品的年輕人一把。

註一：美沙冬（methadone，全合成類似鴉片的物質，作用在與海洛因代謝物相同的位置，可有效抑制海洛因的戒斷症狀）

歡迎訂閱、關注「檢愛 ji50」，了解更多「檢愛快篩智能分析片」的訊息！

檢愛 粉絲專頁



檢愛 LINE @ji50



YouTube



想享學

